

# I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

## CALENDARIO ESCURSIONI OTTOBRE 2013

MARCHEINSPALLA.COM



### ALLA SCOPERTA DEI COLORI E DEI SAPORI DELL'AUTUNNO

**Sabato 5: ANELLO DI ALTINO.** Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alle frazioni Rocca e Tofe poste all'imbocco della suggestiva forra scavata dal Fiume Aso che conduce all'abitato di Foce, la stella dei Sibillini. Ritorno lungo parte del G.A.S.. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 6: IL LAGO DI GEROSA.** Passeggiata "a caccia" degli uccelli migratori che sostano lungo le sponde del Lago ricavato a monte di Comunanza (AP), porta naturale per i Monti Sibillini, e visita alla splendida chiesa romanica di S. Giorgio all'Isola. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 100 m. Difficoltà: T.**  
Al termine della passeggiata, 45° EDIZIONE DELLA FIERA DEGLI UCCELLI a Comunanza (AP).

**Sabato 12: LA GROTTA DEL PETRIENNO.** Da Poggio Rochetta di Acquasanta Terme (AP) alla suggestiva grotta nascosta, rifugio di pastori, briganti, partigiani e soldati, nel cuore del gruppo montuoso del Monte Ceresa. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E.**

**Domenica 13: IL BOSCO DEL MONTE FALCONE.** Passeggiata attraverso i boschi di castagno e roverella tra Smerillo e Montefalcone Appennino (FM), fino al ciglio della rupe che apre spettacolari vedute dal Monte Catria alla Maiella. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 200 m. Difficoltà: E.**  
Al termine della passeggiata altro itinerario remunerativo, alla scoperta delle migliori prelibatezze gastronomiche locali: SAPORI D'AUTUNNO nel centro storico di Montefalcone Appennino (FM).

**Sabato 19: IL BOSCO DI QUINTODECIMO.** Da Quintodecimo di Acquasanta Terme (AP) alle suggestive cascatelle alla testata del Fosso di Noce Andreana. **Tempo di salita 1,30-1,45 h (soste escluse); tempo di discesa 1,00-1,15 h (soste escluse). Dislivello: 490 m. Difficoltà: E.**  
Nel pomeriggio, FESTA D'AUTUNNO ad Acquasanta Terme (AP): cucina tradizionale legata agli antichi sapori della montagna, arricchita da folklore e divertimento.

**Domenica 20: MONTE FALCONE E LA FESSA DI SMERILLO.** Da Montefalcone Appennino a Smerillo (FM) attraverso il lussureggiante bosco di castagno e roverella fino alla magica atmosfera della Fessa. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-2,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 300 m. Difficoltà: E.**  
Al termine della passeggiata vi attende l'ormai famosa CASTAGNATA DI SMERILLO per assaporare le tante prelibatezze nate intorno al frutto autunnale.

**Sabato 26: SENTIERO NATURA DI MONTEMONACO.** Camminata al cospetto dell'imponente mole del Monte Sibilla, sulle tracce del mito che per secoli ha attratto streghe, negromanti e cavalieri erranti. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 130 m. Difficoltà: T**  
Al termine della passeggiata SAGRA MERCATO DELLA CASTAGNA a Montemonaco (AP).

**Domenica 27: LUNGO I SENTIERI DELLE CACCE E DEI MIETITORI.** Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano per Valleggrascia, lungo il Sentiero delle Cacce e lo storico Sentiero dei Mietitori, tra i diversi le diverse tipologie di alberi che rendono così variopinti i boschi circostanti in questa stagione. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 600 m. Difficoltà: E.**

**N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche.  
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.**

**Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza  
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com**