

ALLA SCOPERTA DEI COLORI E DEI SAPORI DELL'AUTUNNO

Venerdì 1: ANELLO DI ALTINO. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alle frazioni Rocca e Tofe poste all'imbocco della suggestiva forra scavata dal Fiume Aso che conduce all'abitato di Foce, la stella dei Sibillini. Ritorno lungo parte del G.A.S.. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.**

Sabato 2: INFERNACCIO, EREMO DI S. LEONARDO e CASCATA NASCOSTA. Camminata nella splendida faggeta plurisecolare di S. Leonardo fino alla pittoresca cascata del Torrente il Rio, attraverso l'orrido scavato dal Fiume Tenna e la sella dove sorge l'Eremo di Padre Pietro. **Tempo di andata 2,00-2,30 h, di ritorno 1,45-2,00 h. Dislivello: 465 m. Difficoltà: E.**

Domenica 3: MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP) alla vetta della Montagna Madre dei Sibillini, alla ricerca delle radici del mito. **Tempo di salita 2,00-2,30 h, discesa 1,45-2,00 h. Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE.**

Sabato 9: LA FORESTA DI S. GERBONE. Da Fonte dell'Amore lungo il Fiume Castellano fino alla casermetta del Corpo Forestale tra i mille e uno colori che il bosco veste in autunno. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 600 m. Difficoltà: E.**

Sabato 16: L'ANELLO DELL'EREMO DI S. MARCO. Dalle Piaggie di Ascoli Piceno alla Grotta del Beato Corrado per l'Eremo di S. Marco ed il Dito del Diavolo. **Tempo di percorrenza previsto: 2,15-2,30 h. Dislivello: 260 m. Difficoltà: T/E.**

Domenica 17: DALLA CITTÀ CON LO ZAINO IN SPALLA. Da S. Severino Marche (MC) al Santuario della Madonna del Monte per la Valle dei Grilli ed il Bosco di Manfrica, tornando dalla Chiesa di S. Pacifico, lungo le antiche vie di collegamento fra stati medievali, tra boschi, antichissime cave e uno splendido eremo abbandonato. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00-5,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 650 metri. Difficoltà: E**

Nel pomeriggio APPASSIMENTI APERTI a Serrapetrona (MC): visita alle cantine dove si produce la rinomata Vernaccia di Serrapetrona DOCG, unico spumante rosso prodotto da tre fermentazioni.

Sabato 23: SENTIERO NATURA DI MONTEMONACO. Camminata al cospetto dell'imponente mole del Monte Sibilla, sulle tracce del mito che per secoli ha attratto streghe, negromanti e cavalieri erranti. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 130 m. Difficoltà: T**

Domenica 24: INFERNACCIO E CAPOTENNA. Dalla Valleria di Rubbiano alle sorgenti del Fiume Tenna, incastonate tra le vette più impervie dei Sibillini, attraverso la magnifica faggeta di S. Leonardo. **Tempo di andata 2,00-2,30 h, di ritorno 1,30-2,00 h. Dislivello: 350 m. Difficoltà: E.**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche. Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com