

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI LUGLIO 2013

MARCHEINSPALLA.COM



Sabato 6 luglio: L'ANELLO DI PIETRA. Da Piandelloro a Rocchetta per Agore, le frazioni di Acquasanta Terme (AP) nel cuore dei boschi dell'Appennino perduto. **Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-3.00 h. Dislivello: 190 m. Difficoltà: E.**

Sulla strada del ritorno FORCELLA FOLK FESTIVAL a Forcella di Roccafluvione (AP): Festival della musica folkloristica e popolare, manifestazione collegata al Festival dell'Appennino.

Domenica 7 luglio: IL LAGO DI PILATO da Foce di Montemonaco (AP). Nel cuore dei Monti Sibillini, lungo la loro valle più nota, tra leggende e storie di negromanti, fate e demoni. **Tempo di salita: 2.30-3.00 h (soste escluse); discesa: 1.30-2.00 h (soste escluse). Dislivello: 900 m. Difficoltà E.**

Lunedì 8 luglio: TRAMONTO SUI PIANI DI RAGNOLO. Passeggiata al calar del sole fino alla Punta del Ragnolo, balcone naturale sulle Marche meridionali sovrastante Sarnano (MC), in attesa della notte di novilunio per ammirare la volta celeste stellata e riconoscerne le costellazioni. **Tempo di percorrenza previsto: 2.00 h-2.30 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.**

Sabato 13 luglio: LAME ROSSE, GROTTA DEI FRATI E GOLE DEL FIASTRONE. Dallo spettacolare anfiteatro detritico con le sue guglie scolpite dalla natura alla scoperta di una forra selvaggia e nascosta a valle della diga del Lago di Fiastra (MC) che custodisce l'eremo dei frati ribelli. **Tempo di salita 3.00-3.30 h (soste escluse), discesa: 2.00-2.30 h (soste escluse). Dislivello: 650 m. Difficoltà: EE.**

Sulla strada del ritorno ARTISTRADA a Colmurano (MC): un festival delle arti di strada all'interno di uno dei borghi medievali meglio conservati del maceratese.

Domenica 14 luglio: ANELLO DEL MONTE NERO. Tra boschi e sorgenti, tra insediamenti preistorici e comunità silvestrine, tra Cingoli ed il suo lago alle porte dell'appennino centrale. **Tempo di percorrenza previsto 4.00-4.30 (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: E.**

Sulla strada del ritorno CINGOLI 1848 a Cingoli (MC): il gioco del pallone al bracciale tra i terzieri di Cingoli.

Sabato 20 luglio: TRA I PAESINI DEL FLUVIONE. Al fresco dei boschi ai piedi del Monte Vettore, alla scoperta delle innumerevoli frazioni di Montegallo (AP) arroccate alle sue pendici e dei loro tesori nascosti. **Tempo di percorrenza previsto: 3.00-3.30 h (soste escluse). Dislivello: 460 m. Difficoltà: E.**

Sulla strada del ritorno MAZZUMAJA 2013 a Comunanza (AP): un "piacevole disturbo" riporta in vita il centro storico di Comunanza Vecchia.

Domenica 21 luglio: IL MONTE VETTORE da Colle di Montegallo (AP). Lungo il versante più imponente dei Monti Sibillini, fino alla vetta del monte più alto. **Tempo di percorrenza previsto: 7.00-8.00 h (soste escluse). Dislivello: 1.520 m. Difficoltà: EE.**

Lunedì 22 luglio: TRAVERSATA IN NOTTURNA DEL MONTE CONERO. Da Poggio di Ancona alla spiaggia di S. Michele di Sirolo al pallido chiarore del plenilunio, alla ricerca dei mille miti della montagna sospesa sul mare e tuffo finale all'alba! **Tempo di percorrenza previsto: 5.00-5.30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 250 m; in discesa: 570. Difficoltà E.**

Domenica 28 luglio: ANELLO DEL MONTE BOVE. A passeggio nel regno del camoscio, sulle cime che sovrastano Ussita (MC) e cingono una delle valli glaciali meglio conservate dei Sibillini. **Tempo di percorrenza previsto: 4.30-5.00 h (soste escluse). Dislivello: 475 m. Difficoltà: EE.**

Sulla strada del ritorno TORNEO DELLE GUAITE a Visso (MC): manifestazione storica del 1200-1300 caratterizzata dalla gara di tiro con l'arco delle 5 guite vissane.

Inoltre:

tutti i martedì (escluso il 23 luglio) escursioni sul **MONTE SIBILLA**, con partenza dal Rifugio Sibilla di Montemonaco (AP). **Tempo di salita: 2.00-2.30 h (soste escluse), discesa: 1.45-2,00 h (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: E.**

tutti i mercoledì escursioni all'**INFERNACCIO, EREMO DI S. LEONARDO e CASCATA NASCOSTA**, con partenza da Rubbiano di Montefortino (FM). **Tempo di salita: 1.45-2.00 h (soste escluse), discesa: 1,30-1,45 h (soste escluse). Dislivello: 465 m. Difficoltà: E.**

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche. Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com