

I TESORI DELLE MARCHE: IN CAMMINO TRA NATURA E CULTURA

CALENDARIO ESCURSIONI DICEMBRE 2013

MARCHEINSPALLA.COM



VERSO IL NATALE ED IL NUOVO ANNO, SPERANDO NELLA NEVE!

Sabato 30 novembre: IL BOSCO DEL CUGNOLO. Passeggiata per tutti in un lembo di macchia mediterranea a due passi da Torre di Palme (FM), sospesi sul litorale adriatico. **Tempo di percorrenza previsto: 1.30 h. Dislivello: 80 m. Difficoltà: T.**

Domenica 1 dicembre: CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMOLI. Da Forca Canepine al Monte dei Signori, sulle tracce degli animali che vivono nel parco. **Tempo di percorrenza previsto: 3,30 h-4,00 h (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: EAI.**

Sabato 7: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse). Dislivello in salita: 150 m. Difficoltà: T.** In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Domenica 8: IL MONTE BANDITELLO. Dal Rifugio di Altino (AP) alla vetta del monte che lo sovrasta, sentinella settentrionale del signore dei Sibillini e balcone privilegiato sulla Valle del Lago di Pilato. **Tempo di salita: 3,00 h-3,30 h (soste escluse). Tempo di discesa: 2,00 h-2,30 h. Dislivello: 800 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole su **altro** itinerario!

Sabato 14: L'ANELLO DI ROCCIA. Percorso nel cuore dei boschi dell'Appennino Perduto, alla riscoperta delle tre frazioni semiabbandonate di Acquasanta Terme (AP): Poggio Rocchetta, Agore e Rocchetta. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h. Dislivello: 240 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole su **altro** itinerario!

Domenica 15: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00 h-5,30 h (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.**

Martedì 17: CIASPOLATA POMERIDIANA SUI PIANI DI RAGNOLO. Tramonto sui Piani in attesa del plenilunio. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: EAI.**

Sabato 21: MONTE DELL'ASCENSIONE. Da Polesio alla sommità dell'antico Monte Nero, il cui profilo caratteristico richiama in ciascuno figure diverse e miti antichi. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole su **altro** itinerario!

Domenica 22: AI PIEDI DELLA STRANA MONTAGNA. Camminata da Pian dell'Elmo (MC) alle pendici del Monte S. Vicino, peculiare rilievo dell'Appennino marchigiano circondato da boschi secolari, punto di riferimento privilegiato da ogni parte della Regione. **Tempo percorrenza previsto: 3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole su **altro** itinerario!

Martedì 24 dicembre: INFERNACCIO ED EREMO DI S. LEONARDO per la Messa della Vigilia di Natale. Dalla forra scavata dal Fiume Tenna alla sella dove sorge l'Eremo per partecipare alla messa della vigilia. **Tempo di andata 1.15 h-1,30 h, di ritorno 1.00 h-1.15 h. Dislivello: 285 m. Difficoltà: E.**

Giovedì 26: LUNGO I SENTIERI DELLE CACCE E DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano per Valleggrascia, lungo il Sentiero delle Cacce e lo storico Sentiero dei Mietitori, tra boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00-4,30 h (soste escluse). Dislivello in salita: 500 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Venerdì 27: CIASPOLATA IN VAL CANATRA. Da Castelluccio di Norcia (PG) a Poggio di Croce, risalendo la valle laterale del Pian Perduto per ammirare lo spettacolo invernale dei Piani. **Tempo di percorrenza previsto: 5,00 h-5,30 h (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: EAI.**

Sabato 28: SENTIERO NATURA DI MONTEMONACO. Camminata al cospetto dell'imponente mole del Monte Sibilla, sulle tracce del mito che per secoli ha attratto streghe, negromanti e cavalieri erranti. **Tempo di percorrenza previsto: 2,00-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 130 m. Difficoltà: T.** In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Domenica 29: SUI BORDI DELL'ANTICO LAGO Sulle alture che circondano il Pian Piccolo, con affacci spettacolari sull'Alta Valle del Tronto. **Tempo di percorrenza previsto: 4,00 h-4,30 h (soste escluse). Dislivello: 500 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

Lunedì 30: SENTIERO NATURA DI MONTEGALLO. Camminata tra i paesini che punteggiano l'alto corso del T. Fluvione alla base del versante orientale del Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 3,00-3,30 h (soste escluse). Dislivello: 450 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole su **altro** itinerario!

Martedì 31: ANELLO DI ALTINO. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alle frazioni Rocca e Tofe poste all'imbocco della suggestiva forra scavata dal Fiume Aso che conduce all'abitato di Foce, la stella dei Sibillini. Ritorno lungo parte del G.A.S.. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30-3,00 h (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E.** In caso di neve escursione con le ciaspole su **altro** itinerario!

Mercoledì 1 gennaio: LUNGO IL SENTIERO DEI MIETITORI. Dal Rifugio di Altino di Montemonaco (AP) alla Chiesa di S. Maria in Pantano lungo lo storico Sentiero dei Mietitori, tra boschi ai piedi dell'imponente versante orientale del Monte Vettore. **Tempo di percorrenza previsto: 2,30 h-3,00 h (soste escluse). Dislivello in salita: 150 m. Difficoltà: T.** In caso di neve escursione con le ciaspole sullo **stesso** itinerario!

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni metereologiche. Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com